

DIE 7 WICHTIGSTEN GRUNDBEDÜRFNISSE VON KINDERN UND JUGENDLICHEN



Das Bedürfnis nach liebevollen und beständigen Beziehungen

Damit Kinder sich von Geburt an gut entwickeln können, brauchen sie im Verlauf ihres Lebens mindestens eine Bezugsperson.

Diese Verbindung zwischen Kind und erwachsender Bezugsperson hilft bei der Entwicklung von Vertrauen und Mitgefühl.

Die erfahrene Fürsorge und Betreuung ermöglichen dem jungen Menschen, eigene Gefühle in Worte zu fassen. Es entsteht das Bewusstsein von Moral – für das was richtig und was falsch ist.



Das Bedürfnis nach Unversehrtheit und Sicherheit

Kinder und Jugendliche brauchen einen geschützten Rahmen, in dem sie unbesorgt wachsen und sich entwickeln können.

Eine gesunde Balance zwischen Ruhe, Bewegung und Anreizen für Neues lassen Kinder und Jugendliche ganzheitlich wachsen.

Die Gewaltfreie Erziehung ist dabei oberstes Gebot!



Das Bedürfnis nach individuellen Erfahrungen

Kinder kommen nicht nur mit unterschiedlichem Aussehen und anderen körperliche Unterschieden zur Welt – auch ihre angeborenen Temperamenteigenschaften unterscheiden sich stark.

Es ist für Kinder und Jugendliche identitätsstiftend, wenn sie in ihren Eigenarten und aufkommenden Gefühlen wahrgenommen und akzeptiert werden. Kindliche Gefühle sollten erkannt und bestätigt werden – im Sinne von: „Ich sehe dich, ich höre dich!“

Dies bedingt eine gute Möglichkeit, körperlich, seelisch und geistig gesund zu wachsen.



Das Bedürfnis nach entwicklungsgerechten Erfahrungen

Kinder müssen im Laufe ihrer Entwicklung unterschiedliche Entwicklungsphasen und –aufgaben bewältigen.

Es gilt, altersgerechte Erfahrungen selbst im eigenen Tempo zu meistern. Zu frühe erwachsene Verantwortlichkeiten oder auch das Überbehüten können die Entwicklung in den jeweiligen Phasen behindern – sogar verhindern.

Werden Kinder in ihren Fähigkeiten unterschätzt, kann das zu Demütigung und Selbstunter-schätzung beim Kind führen.



Das Bedürfnis nach Grenzen und Struktur

Damit Kinder Freiräume erobern und sich gefahrlos entwickeln können, brauchen sie sinnvolle Begrenzungen und Regeln.

Die Grenzen sollten auf Fürsorge und Zuwendung aufbauen. Die Kinder sollten herausgefordert werden, in die Auseinandersetzung zu gehen, zu argumentieren und sich durchzusetzen.

Diese neuen Frei-/Spielräume ermöglichen es, dass Kinder sich gefahrlos ausprobieren und auch mal scheitern können.



Das Bedürfnis nach stabilen, unterstützenden Gemeinschaften

Mit zunehmendem Alter gewinnt die Gruppe der Gleichaltrigen immer mehr an Bedeutung für die Persönlichkeitsentwicklung.

Die Entwicklung von Freundschaften ist eine wichtige Basis für das soziale Lernen.

Dies ermöglicht, sich selbst besser einzuschätzen und zu behaupten, Kompromisse einzugehen und auf andere Rücksicht zu nehmen. Daraus entsteht ein positiver Effekt für das Selbstwertgefühl.



Das Bedürfnis nach einer sicheren Zukunft für die Menschheit

Das siebte Grundbedürfnis von Kindern betrifft die Zukunftssicherung. Immer mehr hängt das Wohl jedes einzelnen Kindes mit dem Wohl aller Kinder dieser Welt zusammen.

Die Erwachsenen gestalten die Rahmenbedingungen für die nächste Generation. Dies beschreibt die Gegebenheiten in dem Land, in dem ich lebe und den Zustand der Welt, so wie ich ihn aus kindlicher Perspektive wahrnehme.

